46.我 要 長 高

**東勢聖家堂—許富如**

小阿力個子長得小小的，當他去上學的第一天，大家看到小小的阿力，都叫他「矮冬瓜」，小阿力很生氣也很難過，他不喜歡被叫「矮冬瓜」。

於是他心裡想「我要長大－－長得像小樹那麼高」、「我要長大－－長得像長頸鹿那麼高」、「我要長大－－長得像……那麼高」。

他回到家裡，問媽媽：「怎樣才能長高？」

媽媽說：「只要多吃就會長高，多吃有蛋白質的食物就會長高，牛奶、豆子、起司、麵包都含有豐富的蛋白質。」

於是一連三星期，阿力吃很多的麵包、豆子 、起司，喝很多的牛奶。可是，沒有用，阿力一點兒也沒長高。

他又問爸爸：「怎樣才能長高？」

爸爸說：「運動可以長高，如果常常把手腳伸展的長長的就可以長高。」

於是阿力一連三個星期，拚命的運動，爸爸也幫忙他作個伸展架，讓阿力可以吊掛著，儘量伸展手腳。可是，沒有用，阿力一點兒也沒長高。

阿力去問老師：「怎樣才能長高？」

老師說：「讀書可以長高，多數數可以長高。」

於是阿力一連三星期，每天都在數數，坐在地板上，把手指頭、腳指頭、玩偶、小花瓶都用來數數，大家發現他這麼認真，都說他是聰明認真的孩子。可是，阿力一點兒也沒長高。

阿力跑去問姊姊：「怎樣才能長高？」

正在睡覺的姊姊說：「睡覺，睡覺可以長高。」

於是阿力一連三個星期，有空就睡覺，晚上上床睡覺，也不拖拖拉拉了。但是，沒有用，阿力一點兒也沒長高。

於是，阿力想到，去問叔叔，叔叔是他知道長得最高的人了。阿力問：「叔叔，怎樣才能長高？」

叔叔說：「長高？如果問長高，那我要先告訴你，長太高有些不方便的事－－比如說：開車，你要拚命把自己擠的扁扁，才能坐到車子裡；走路的時候，常會撞到門；長得太高，不容易買到合身的衣服穿。」

聽叔叔這麼說，阿力想起來：「為什麼叔叔開車開的歪歪扭扭的；額頭上有個包；冬天大家冷得要命，叔叔還穿著短短的長褲。」

但是，阿力還是覺得長高一點比較好。他說：「可是，叔叔，我還是希望長的高一點。」

叔叔說：「身體要長高一點，心也要長大。」於是，叔叔彎下身來，在阿力的耳朵旁說了一些悄悄話。

阿力於是照叔叔說的方法－－常常微笑，每天給爸爸、媽媽、姊姊一個擁抱；快樂的騎腳踏車，速度快的蓋過聲音，每天在學校，講一個叔叔的笑話給同學聽，大家都笑成一團，他也交了好多朋友。

於是，阿力發現叔叔說的方法，真的有效，他有改變了－－－他變成一個快樂的孩子。

*取材：不詳*

**寓意：**可運用在「認識、欣賞、肯定自己」的主題，阿力因希望自己長高的渴望，他願意向人求教、接受別人的建議且努力身體力行……最後他得到的結果雖然不是原先預期的；雖然身高依舊，但他卻成為大家歡迎的朋友了。

透過阿力的的故事可以讓孩子知道，人內心的謙虛、善意、幽默、認真都是天主寶貴的禮物，擁有它們能讓自己更有能力成為快樂的人。